

PROGRAMME DE FORMATION

T27N - DEVELOPPER SON INTELLIGENCE RELATIONNELLE

Votre contact

Laurence OUAKI

formation@ideforce.fr

Durée

2.00 jour(s)

16:00 heures

Public

Formation plus particulièrement destinée aux Secrétaires généraux de Syndicat et des membres élus du CDF.

Objectifs de la formation

- Comprendre le fonctionnement d'une relation interpersonnelle
- Adapter leur comportement afin d'améliorer la qualité de leur relation avec leurs interlocuteurs
- Exploiter les leviers pour sortir des pièges
- Développer son « intelligence relationnelle »

Programme :

1er jour

Accueil et présentation des participants

Présentation de l'action de formation

L'intelligence relationnelle

Repas

Le fonctionnement d'une relation interpersonnelle

Le fonctionnement d'une relation interpersonnelle (suite)

2ème jour

Les perturbateurs au sein d'une relation interpersonnelle

L'adaptation du comportement

Repas

Les leviers pour sortir des pièges

Le développement de l'intelligence relationnelle

Évaluation de l'action de formation

Supports et Méthodes :

Formation basée sur une approche pédagogique active alternant apports théoriques, exercices et mise en situation.

Prérequis :

Aucun

Informations complémentaires :

Frais pédagogiques

Voir fiche tarif www.ideforce.fr

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Conçue pour être accessible aux personnes en situation de handicap.

Inscription et renseignement

Auprès du Syndicat CFDT Chimie Énergie du territoire du participant ou de l'institut.

Délais d'inscription

Dès la parution de la formation au calendrier des formations proposées et au moins 30 jours avant le 1er jour de la formation.